

**Pequenos
heróis também
precisam de
superpoderes
contra o
câncer.**



**Leia e compartilhe
estas informações
com pais, familiares e
cuidadores de crianças
e adolescentes.**

Ao observar os principais sintomas, os pais dão aos pequenos o poder de que eles precisam para vencer o câncer.



Febre que dura mais de sete dias sem uma causa clara.



Dor nos ossos ou nas articulações que se intensifica com o tempo e persiste por mais de um mês.



Cefaleia constante e progressiva, especialmente à noite, que desperta a criança ou surge pela manhã, acompanhada de náusea, vômito ou sintomas neurológicos.



Manchas roxo-acinzentadas na pele e palidez.



Nódulos ou inchaços, principalmente se forem indolores e não acompanhados de febre ou sinais de infecção.



Perda de peso sem explicação, tosse contínua, dificuldade para respirar ou sudorese noturna.



Alterações nos olhos: reflexo branco na pupila, estrabismo recente, perda de visão, hematomas ou inchaço ao redor dos olhos.



Abdômen inchado. Náuseas ou vômitos, principalmente pela manhã ou com piora ao longo dos dias.



Sensação de tontura, desequilíbrio ou falta de coordenação.

Quando procurar um especialista?

Muitas vezes **os sinais** do câncer infantojuvenil podem ser **parecidos** com os de outras condições.



Caso observe a persistência de algum sintoma, procure imediatamente um médico pediatra.

O que fazer em caso de um diagnóstico positivo?

1. Informe-se sobre o tipo de câncer e o plano de tratamento.
2. Envolver-se ativamente nas consultas e decisões médicas.
3. Se possível, busque apoio psicológico.

Converse abertamente

Manter uma comunicação franca pode aliviar a ansiedade de ambas as partes. Responda às perguntas da criança ou adolescente com sinceridade e em uma linguagem adequada à idade. Para os menores, usar recursos lúdicos como brincadeiras ou contos pode facilitar essa conversa.

Procure ajuda e faça aliados

O suporte de família, amigos e escola é fundamental.

Envolva todos no cuidado e lembre-se de que a escola pode oferecer apoio para o planejamento educacional.

Os profissionais de saúde são importantes aliados durante o tratamento. Tire dúvidas e siga as orientações.



